

KRAMAGA

• G Ü N Z B U R G •

präsentiert erstmals in Günzburg:

KRAV LADIES

Selbstverteidigung für Frauen !

8-teiliger SCHNUPPERKURS FÜR ANFÄNGERINNEN

KRAV MAGA (kurz: KM) IST EIN SELBSTVERTEIDIGUNGS- UND NAHKAMPFSYSTEM ZUR DEESKALATION, ZUR SELBSTVERTEIDIGUNG, FÜR DIE STRESSRESISTENZ UND ALS ZUSATZNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT/FITNESS. KEINE VORBILDUNG NÖTIG!

DIESES SEMINAR RICHTET SICH AUSSCHLIESSLICH AN UNSERE WEIBLICHEN MITBÜRGER. WIR BESCHÄFTIGEN UNS MIT EINFACHEN, IM ALLTAG ANWENDBAREN PRINZIPIEN UND TECHNIKEN AUS DEM KRAV MAGA FÜR KÖRPERLICH VERMEINTLICH "SCHWÄCHERE" PERSONEN. EBENSO ENTHALTEN SIND NATÜRLICH AUCH PRÄVENTION, SELBSTBEHAUPTUNG, VORKONFLIKTVERHALTEN UND ANDERE WICHTIGE PSYCHOLOGISCHE ASPEKTE IN DER MODERNEN SELBSTVERTEIDIGUNG.

WANN? 31. MAI - 19. JULI 2016
IMMER DIENSTAGS/8 TERMINE

ZEIT? 19.45 - 21.00 UHR

KOSTEN? SPEZIALPREIS 95 EURO/PERS.

ORT? 89312 GÜNZBURG

LEITUNG: **THORSTEN SCHINDLER**
KRAV MAGA-INSTRUKTOR (KMU)
ERIC BEER
SV-TRAINER/KM-ÜBUNGSLEITER

INFOS UND VERBINDLICHE ANMELDUNGEN UNTER:

0151/12 77 94 19

INFO@KRAV-MAGA-NORDSCHWABEN.DE

STICHWORT: "KRAV LADIES 2016 GZ "

www.KRAVMAGA-GZ.DE

MITZUBRINGEN:

- BEQUEME SPORTKLEIDUNG
- SAUBERE HALLENSCHUHE
- VERPFLEGUNG: Getränke/Snacks

MINDESTVORAUSSETZUNG: SPORTGESUNDHEIT

DER VERANSTALTER/ANBIETER ÜBERNIMMT KEINERLEI HAFTUNG FÜR ETWAIGE PERSONEN- ODER SACHSCHÄDEN WÄHREND DER SEMINARREIHE.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS!



www.KRAVMAGA-GZ.de